

Кінцевий термін подання заявок: > 6 квітня 2026 року



Джерело зображення: Фреерік

# POWHER LEADERS

Розвиток цифрових та ШІ-компетентностей для жінок-тренерок в Україні

ТРАВЕНЬ – ГРУДЕНЬ 2026

## “Ви є тренеркою або освітянкою в Україні і готові сприяти цифровій трансформації та інноваціям?”

### Чому варто долучитися до тренінгової програми PowHer Leaders?

- Найсучасніші цифрові навички та навички роботи з ШІ, які адаптовані для практичного втілення в освіті
- Менторство та обмін досвідом з провідними експертами та колегами-тренерками
- Практичний досвід у розробленні та реалізації тренінгів для вразливих груп населення
- Доступ до міжнародної спільноти практик та відкритого репозиторію навчальних ресурсів
- Сертифікація та можливість стати частиною мережі випускниць PowHer Alumni Network

### Як ця тренінгова програма може змінити Ваше життя:



#### Професійне зростання

відкриває нові шляхи для Вашого власного життя та майбутнього



#### Розвиток кар'єри

підсилює Ваше резюме та створює нові можливості



#### Готовність до викликів майбутнього

опануйте ШІ-інструменти, цифрові навички та мистецтво інклюзивної фасилітації



#### Більше фінансових можливостей

отримайте доступ до більш високооплачуваних посад/ролей та фрілансу



#### Приєднатися до професійної спільноти

Спілкуватися та співпрацювати з сертифікованими тренерами та агентами змін

PowHer – це не просто програма, це єднання навколо спільних цінностей і спільнота практик. Проєкт створено завдяки партнерству Швеції та України. Програма скеровується LIFE Academy у співпраці з Stockholm University, KTH Royal Institute of Technology, Українська система дистанційного навчання (UDL System), НТУ “Дніпровська політехніка” та ГО “Агенція зі сталого розвитку та інновацій” (SDIA). Ця ініціатива допомагає жінкам перетворити професійні виклики на нові можливості для розвитку, подолати цифрові бар'єри та стати сертифікованими тренерками, які здатні реалізовувати інклюзивні навчальні програми в Україні.

Проєкт фінансується Шведським Інститутом і сприяє відновленню України та її інтеграції до ЄС, надаючи жінкам та внутрішньо переміщеним особам (ВПО) ключові цифрові, підприємницькі та лідерські навички. Приєднуйтеся до PowHer та допомагайте будувати сильне та більш стійке майбутнє.

## Інформація про програму

Програма PowHer Leaders поєднує онлайн-навчання та офлайн-зустрічі для розвитку практичних цифрових, підприємницьких та лідерських навичок.

На учасниць чекають:

- Курси цифрової грамотності англійською та українською мовами, адаптовані до різних рівнів.
- Воркшопи та вебіари – інтерактивні заняття з лідерства, підприємництва, фасилітації, ментального здоров'я та психологічної підтримки.
- Практичні цифрові навички – використання ШІ та інших інструментів для комунікації, розроблення проєктів та підприємництва.
- Менторство – супровід команди шведських та українських експертів.
- Співпраця з колегами – навчальні візити, проєктно-орієнтоване навчання та спілкування в онлайн-спільноті.
- Індивідуальні проєкти – розроблення й реалізація авторської тренінгової програми (модуля), спрямованої на реальні потреби жінок та/або ВПО.

Ключова частина програми – розроблення індивідуального тренінгового проєкту, який має стати практичним втіленням знань і навичок, отриманих під час навчання за програмою.

Програма передбачає отримання 6 кредитів ECTS (180 годин), що офіційно підтверджуються університетами Швеції та України. Випускниці стануть сертифікованими тренерками, готовими використовувати практики інклюзивного навчання, бути менторками та розвивати освітні ініціативи у власних громадах.

Найактивніші учасниці будуть запрошені на 3-денний захід до Швеції (2027 рік) для обміну знаннями та налагодження зв'язків з експертами, партнерами та представниками широкої спільноти професійної мережі PowHer.

### ДЛЯ КОГО ЦЯ ПРОГРАМА?

Проєкт PowHer Leaders створений для:

- Тренерок, які працюють у громадських організаціях (ГО) або на їх замовлення
- Педагогічних працівниць закладів вищої освіти
- Фахівчинь закладів фахової-передвищої, професійної та професійно-технічної освіти
- Молодіжних працівниць та фасилітаторок
- Тренерок на початку кар'єри, які прагнуть надавати тренерську підтримку жінкам та/або ВПО

### Мета:

Підготовка сертифікованих тренерок та майбутніх лідерок, які здатні забезпечити стале навчання та підтримку інших жінок та ВПО у своїх громадах та установах.

### Тривалість програми:

Травень – Грудень 2026 року

### Зайнятість:

Орієнтовно 5 годин на тиждень. Близько половини цього часу займають “онлайн” формати (щотижневі вебіари та воркшопи).

### Формат навчання:

Навчання розпочнеться з очної одноденної стартової зустрічі у Львові та Дніпрі (по одній у кожному місті). Під час заходів до учасниць долучаться шведські та українські експерти в онлайн-форматі. Основні навчальні формати – щотижневі онлайн-вебіари та воркшопи, а також коучинг, навчання через трансфер знань з іншими учасницями, виконання практичних завдань (індивідуальний проєкт) та самостійна робота. Програма також включає нетворкінг-події та навчальні візити. Підбиттям підсумків курсу стануть офлайн-конференції у Львові та Дніпрі (по одній у кожному місті) за участі команди експертів в онлайн-форматі.



## POWHER

Більше ніж просто тренінгова програма.

Ваш шлях лідерства задля відновлення України через інклюзивні цифрові інновації.

## Дорожня карта програми PowHer



### Вебінари (раз на два тижні)

Презентації, цифрові навчальні візити, нетворкінг, дискусії та рефлексія.

### Воркшопи (раз на два тижні)

Практичне відпрацювання знань, отриманих на вебінарах.

### Практичні завдання

(розроблення й реалізація учасницями власних тренінг-сесій для жінок та/або ВПО).

### Розробка індивідуального проєкту

### Менторство

Обмін знаннями, досвідом, враженнями з іншими учасницями

### Самостійна робота

## Ваш індивідуальний тренінговий проєкт

Протягом усієї програми Ви розробляєте та впроваджуєте власну реальну тренінгову ініціативу для жінок та/або ВПО.

Цей проєкт стане для Вас:

1. Платформою для практичного впровадження.
2. Частиною професійного портфолію.
3. Можливістю отримати перевірену та вдосконалену тренінгову модель.
4. Діяльністю, що може в майбутньому приносити дохід.

Під час роботи Ви:

- Проведете аналіз потреб аудиторії чи цільової групи.
- Розробите структуру тренінгових сесій.
- Проведете пілотні тренінгові сесії.
- Отримаєте відгуки від менторів та колег.
- Оціните та вдосконалили свою тренінгову сесію.
- Розробите стратегію просування та життєздатності результатів проєкту.
- Презентуєте результати на фінальній конференції.

По завершенню програми Ви не просто учасниця – Ви сертифікована тренерка мережі PowHer Leader.

### Що МОЖЕ бути НАЛЕЖНИМ продуктом Вашого тренінгового проєкту?

- Тренінг-сесія для жінок або ВПО.
- Серія модульних воркшопів.
- Цифровий мікрокурс.
- Тренінг у змішаному форматі.
- Пілотний тренінг на базі ГО чи ЗВО.
- Освітня подія або форум.
- Оновлення існуючого тренінгу на основі нових знань/інструментарію, які отримані під час програми.

### Яким НЕ МАЄ БУТИ Ваш тренінговий проєкт?

- Виключно наукове дослідження.
- Бізнес-плани без проведення тренінгів.
- Технічні розробки без участі реальних учасників.
- Абстрактні концепції без практичної перевірки.

# Модулі програми



## Модуль X

Індивідуальний проєкт та професійний розвиток тренерки

Протягом усієї програми кожна учасниця розроблятиме та впроваджуватиме реальну тренінгову ініціативу, адаптовану до потреб жінок та ВПО в Україні. За підтримки менторів та колег Ви застосовуватимете знання з усіх модулів для створення та тестування власної структурованої тренінгової ініціативи. Наприкінці навчання Ви отримаєте перевірену тренінг-модель і підсилений професійний профіль сертифікованої тренерки мережі PowHer Leader.



## Модуль 1

Дизайн-мислення, інновації та масштабування впливу

Модуль знайомить із людиноцентрованим підходом для виявлення викликів та створення ефективних тренінгових рішень. Учасниці опанують методи дизайн-мислення для аналізу потреб аудиторії чи цільової групи, створення прототипів та вдосконалення тренінгових концепцій через зворотний зв'язок. Також ми вивчимо способи вимірювання впливу та методи розроблення тренінгових ініціатив, які можуть бути масштабовані й реалізовуватися на сталій основі.



## Модуль 2

Інклюзивна цифрова освіта та фасилітація з урахуванням травматичного досвіду

Модуль спрямований на розвиток навичок створення інклюзивного та психологічно безпечного освітнього середовища. Базуючись на практиках роботи з травматичним досвідом, модуль сприятиме підготовці тренерок до делікатної/чутливої взаємодії з жінками та ВПО, які постраждали від війни та вимушеного переселення. Учасниці вдосконалять навички фасилітації для роботи у гібридному та онлайн-форматах навчання.



## Модуль 3

Цифрова впевненість та основи ШІ для тренерок

Модуль спрямований на підвищення цифрової грамотності та впровадження практичних інструментів ШІ для розроблення й проведення тренінгів. Учасниці дізнаються, як ШІ допомагає у створенні контенту, комунікаціях, розробленні та проведенні занять, враховуючи етичні аспекти використання технологій. Окрему увагу приділимо стратегіям дистанційного навчання, адаптованим для гібридних форматів та умов із нестабільним інтернет-зв'язком.



## Модуль 4

Працевлаштування, підприємництво та адаптація до потреб ринку праці

Модуль пов'язує розроблення тренінгових програм із можливостями ринку праці та економічною стійкістю. Учасниці вивчатимуть тренди ринку праці ЄС, шляхи переходу на дистанційну роботу та моделі підприємництва, актуальні для жінок і ВПО. Модуль знайомить із принципами бізнес-моделювання та практичними стратегіями створення тренінгів, що сприяє кращому працевлаштуванню та отриманню доходу.

## Практична інформація

### Вимоги щодо володіння мовами

Програма проводитиметься англійською та українською мовами. Очікується, що учасниці володіють англійською на рівні, достатньому для активної участі в заходах, дискусіях та виконанні завдань.

Для забезпечення інклюзивності на окремих сесіях (відповідно до потреб групи) буде організовано переклад українською мовою.

### Інструменти та навчальні платформи

Уся інформація, навчальні матеріали, презентації, завдання та записи занять будуть доступні на спільній цифровій освітній платформі, яка слугуватиме основним інформаційним і ресурсним хабом для всіх учасниць програми. Онлайн-зустрічі проходитимуть на загальнодоступних платформах для відеозв'язку. Доступ до матеріалів зберігатиметься протягом усього періоду навчання.

### Диплом / Сертифікація

Учасниці, які братимуть активну участь у програмі та успішно виконають усі завдання, отримають диплом після завершення програми. Реалізація індивідуального проекту передбачає його розроблення та практичне впровадження. Підсумковим результатом має бути звіт та/або презентація у форматі PowerPoint.

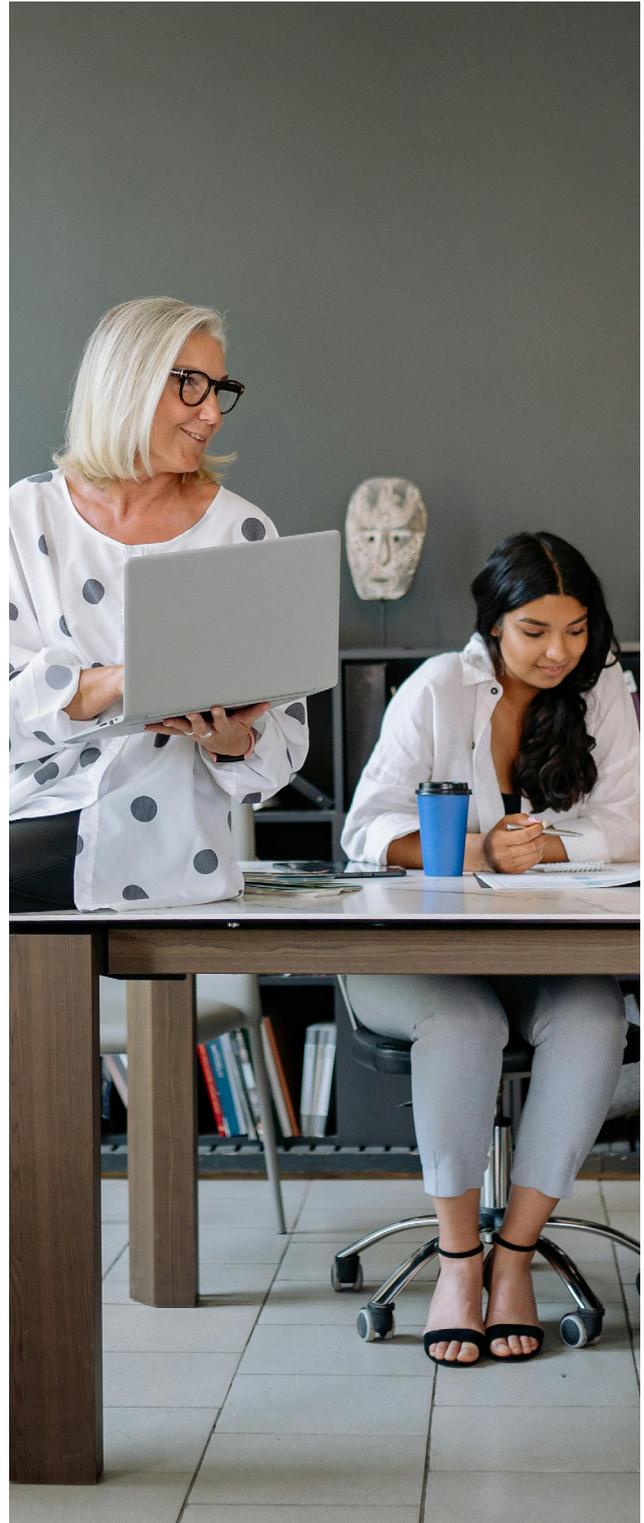
Тренінгова програма буде сертифікована шведськими та українськими університетами й складатиме 6 кредитів ECTS (180 годин), щоб забезпечити високоякісне залучення та ефективний розвиток навичок.

### Фінансові умови

Програма покриває всі витрати, що стосуються:

- Навчального процесу: лекцій, методичних матеріалів, коучингу та фасилітації (зверніть увагу, що витрати, пов'язані з індивідуальним проектом, не покриваються).
- Оренда приміщень та харчування під час двох очних одноденних заходів на двох локаціях (Львів та Дніпро).

Витрати, пов'язані з реалізацією індивідуальних проєктів, зокрема проведення внутрішніх воркшопів або зустрічей зі стейкхолдерами, мають покриватися учасницями або їхніми організаціями. Особисті витрати та добові не покриваються програмою і залишаються відповідальністю учасниці або її організації.



## Партнери програми

RowHer – це проєкт, що фінансується Шведським Інститутом ([www.se.se/en](http://www.se.se/en)) та реалізується під загальною координацією **LIFE Academy** ([www.life.se](http://www.life.se)), яка виступає основною організацією-виконавцем і грантоотримувачем.

**Контактна особа:** Sara Jansson, [sara.jansson@life.se](mailto:sara.jansson@life.se)

Програма реалізується у тісній співпраці зі шведськими та українськими партнерськими організаціями, які надають взаємодоповнювальну експертизу:

**Stockholm University**, (Department of Computer and Systems Sciences) забезпечує академічну експертизу у сферах цифрової трансформації, штучного інтелекту, технологічно підтриманого навчання та розвитку педагогіки на основі досліджень. [www.su.se/english/divisions/department-of-computer-and-systems-sciences](http://www.su.se/english/divisions/department-of-computer-and-systems-sciences)

**Контактна особа:** Henrik Hansson, [Henrik.hansson@dsv.su.se](mailto:Henrik.hansson@dsv.su.se)

**KTH Royal Institute of Technology**, (Digital Learning Division) надає експертизу у сфері дизайну цифрового навчання, розроблення онлайн-курсів, менторських структур та забезпечення якості гібридної освіти. [www.kth.se/en/larande/dl/digital-larande-1.804299](http://www.kth.se/en/larande/dl/digital-larande-1.804299)

**Контактна особа:** Thashmee Karunaratne, [thashmee@kth.se](mailto:thashmee@kth.se)

**Українська система дистанційного навчання (UDL System)** відповідає за розробку та управління цифровою навчальною платформою, інструментами на основі штучного інтелекту та Спільнотою практик. [www.udl.org.ua](http://www.udl.org.ua)

**Контактна особа:** Igor Катерняк, [ikaternyak@udl.org.ua](mailto:ikaternyak@udl.org.ua)

Національний технічний університет "Дніпровська політехніка" надає експертизу у сфері гендерно чутливої освіти, навчання підприємництва та сертифікації через власні структури професійного розвитку. [www.nmu.org.ua/en/](http://www.nmu.org.ua/en/)

**Контактна особа:** Леся Дорошенко, [doroshenko.l.v@nmu.one](mailto:doroshenko.l.v@nmu.one)

Агенція зі сталого розвитку та інновацій (ГО SDIA) надає практичний досвід роботи з жінками та внутрішньо переміщеними особами, забезпечуючи контекстну релевантність, охоплення та відповідність локальним потребам. [www.sdia.com.ua/uk](http://www.sdia.com.ua/uk)

**Контактна особа:** Олена Сезоненк, [sdiadon2019@gmail.com](mailto:sdiadon2019@gmail.com)

